STATION PLEINE NATURE AUVERGNE

Ambert CRÊTES DU Forez

ACTIVITÉS PLEINE NATURE AMBERT CRÊTES DU FOREZ

~ Hiver 2016 ~

~ Ambert-Crêtes du Forez "la Nouvelle Destination de Pleine Nature entre Auvergne et Rhône-Alpes" ~

Au cœur du Parc Naturel Régional du Livradois-Forez, à quelques kilomètres d'Ambert, l'espace des crêtes du Forez est le terrain de jeu idéal pour les activités nordiques.

À partir du Col des Supeyres, de Prabouré et du Col des Pradeaux vous profiterez des richesses de cet immense espace naturel. Entre panoramas sur les massifs alpins et auvergnats, les amoureux de la nature, les amateurs de sports d'hiver ou encore les familles à la recherche d'un moment de détente pourront s'évader, se ressourcer et même se perfectionner grâce à la diversité des activités hivernales.

Les Crêtes du Forez offrent plus de 130 kilomètres de pistes de ski de fond, un spot de Snow-Kite et 8 pistes raquettes.

Pour les amateurs de ski alpin, la station de Prabouré propose 7 pistes de descente de quoi passer une journée conviviale et partager les plaisirs de la neige en famille ou entre amis ! Un espace d'initiation est également réservé aux plus petits pour appréhender en toute sérénité les joies de la glisse ! Loin des grandes stations et de l'agitation urbaine, Prabouré invite à une pratique du ski respectueuse de l'environnement au sein d'un cadre naturel d'exception.

Pour les plus aventuriers, la tyrolienne fonctionne aussi l'hiver. Vous survolerez la Vallée de l'Ance enneigée suspendu à un câble de 800 mètres de long et de 107 mètres de haut ! Sensations fortes et frissons garantis !

"Ambert-Crêtes du Forez" c'est également un espace d'activités de pleine nature estivales. Une fois la neige fondue, des sentiers de VTT et de randonnées pédestres vous permettent de découvrir les paysages sous un angle différent. La station de Prabouré donne un nouveau souffle aux pistes de ski et propose des descentes en trottinettes, en dévalkarts, des structures gonflables pour les enfants,...

AMBERT-CRÊTES DU FOREZ EN CHIFFRES :

3 portes d'entrée

- **Prabouré** accessible à partir de St-Anthème
- **Col des Pradeaux** accessible par la D906 d'Ambert ou de St-Anthème
- **Col des Supeyres** accessible via Valcivières ou St-Anthème

1 Espace Nordique

accessible aux 3 portes d'entrée

- **130km de pistes de ski de fond**
- **9 pistes raquettes** balisées

1 Station de Ski Alpin à Prabouré

- **7 pistes de ski alpin**

1 Spot de Snow Kite au Col des Supeyres

3 pistes de luge : 1 à chaque porte

800m : longueur de la Tyrolienne de Prabouré

3 points de restauration :

1 à chaque porte

- **Le Chalet des Gentianes** au Col des Supeyres 04 73 82 00 95
- **L'Auberge des Pradeaux** au Col des Pradeaux 04 73 95 48 73
- **Snack de Prabouré** à Prabouré 04 73 95 40 11

20 minutes : temps de trajet moyen d'Ambert ou St-Anthème

1h15 : temps de trajet moyen de St-Etienne ou Clermont-Ferrand

1196m : altitude du Col des Pradeaux

1285m : altitude de Prabouré

1365m : altitude du Col des Supeyres

1423m : point culminant de la Station

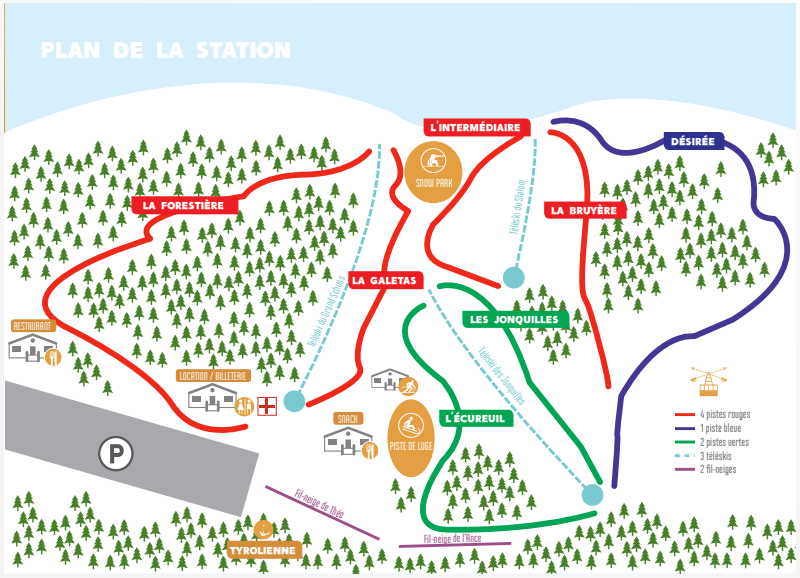
SKI ALPIN

› Station de Prabouré

~ les crêtes du Forez c'est aussi du ski alpin ! ~

Le domaine de Prabouré est niché dans un petit cirque tourné vers l'Est, dans l'axe du Mont-Blanc que l'on peut admirer depuis le sommet des pistes.
La station de Prabouré vous offre sept pistes de descente, deux vertes, une bleue et quatre rouges, de quoi passer une journée de tranquillité et de convivialité dans un environnement unique et majestueux.
Prabouré est le rendez-vous des amateurs de nature, c'est le ski respectueux de l'environnement par excellence, loin des usines à ski. Prabouré c'est surtout le ski famille, le lieu idéal pour apprendre à skier dans une ambiance chaleureuse et rassurante. Les plus petits apprécieront les deux fils-neige pour leurs premières glisses avant de rejoindre un téléski débutant de dernière génération pour devenir de véritables skieurs !
La station est ouverte tous les jours pendant les vacances scolaires toutes zones, les mercredis et week-ends en dehors de ces périodes.

PÉRIODE D'OUVERTURE : DÉCEMBRE 2015 - 13 MARS 2016



INFORMATIONS/TARIFS

Tarifs Adultes :

Semaine : **50€**
Journée : **12€**
Matin : **9€**
Après-midi : **10€**
Fils-neige : **Gratuit**

Tarifs Enfants :

Semaine : **40€**
Journée : **10€**
Matin : **8€**
Après-midi : **9€**
Fils-neige : **Gratuit**

Site internet et Webcam :

› **www.praboure.fr**

Page Facebook :

› **https://www.facebook.com/pages/parcdactivitede-montagnedepraboure**

La location de ski de Prabouré pour vous équiper

Chaque jour d'ouverture de la station vous pourrez vous équiper intégralement à la location de ski située au pied des pistes. Pensez simplement à venir habillé chaudement pour profiter de la neige, on s'occupe du reste !

Les snacks de Prabouré pour vous restaurer

A Prabouré vous trouverez deux snacks, un au départ du domaine nordique, l'autre au pied des pistes de ski alpin. Vous pourrez vous y restaurer tout au long de la journée et vous réchauffer autour d'un chocolat ou d'un bon vin chaud, avec modération bien entendu !

ESPACE LUGE ET SNAKE-GLISS

› Station de Prabouré

~ les pistes de luge et le snake-gliss pour vous amuser! ~

La piste de luge de Prabouré vous attend tous les jours au pied des pistes de ski, juste derrière le snack. Des pistes de luge sont également disponibles au Col des Pradeaux et Col des Supeyres.

Pour les amateurs de glisse en position assise, la station de Prabouré propose tous les soirs à la fermeture des descentes en snake-gliss, un train de luge déchaîné conduit par un moniteur qui vous fera vivre des sensations fortes. (tarif 2 € le tour)

INFORMATIONS/TARIFS

Tarifs :

Le tour : **2€**
Location luge :
3€ demi-journée
4€ journée

Site internet :

› **www.praboure.fr**

Page Facebook :

› **Station de ski de Prabouré / St-Anthème**

TYROLIENNE

› Station de Prabouré

~ la tyrolienne géante pour frissonner ~

C'est avec une paire de raquettes accrochée dans le dos que vous pourrez survoler la vallée de l'Ance enneigée en passant à 107 mètres au-dessus de la rivière. Longue de 800 mètres cette tyrolienne géante est la plus haute du Massif-Central. Une fois arrivé en bas une balade en raquettes dans les sous-bois enneigés vous permettra de revenir au point de départ.

Tarif : 12 € par personne

INFORMATIONS/TARIFS

Tarifs :

12€ par personne

Site internet :

› **www.praboure.fr**

Page Facebook :

› **Station de ski de Prabouré / St-Anthème**

ESPACE NORDIQUE AMBERT-CRÊTES DU FOREZ

› Crêtes du Forez

~ Pour le plaisir de la glisse, ou la découverte nature, venez découvrir nos 130 km de pistes tracées et sécurisées, dédiées au ski de fond ~

En skating ou ski de fond classique, il y en a pour tous les goûts!
Vous pourrez contempler les différents panoramas entre Alpes et Volcans qu'offrent nos pistes, et vous retrouver dans un cadre dépaysant, en passant par des forêts, de vastes étendues de plateaux ou au bord du barrage des Pradeaux.
Les plus sportifs ne seront pas en reste! Ils auront la possibilité de travailler leur endurance et leur technique grâce à un terrain des plus variés!
L'espace nordique est également accessible aux familles afin que petits et grands puissent s'initier à la pratique du ski de fond.

3 portes d'entrée à l'espace nordique donnant accès à l'ensemble du domaine :

Site labellisé NORDIC FRANCE

› Col des Pradeaux : 1196m
› Col des Supeyres : 1365m
› Prabouré : 1285m

NOUVEAU : APPLICATION MOBILE "NORDIC MASSIF CENTRAL"

Ne vous perdez plus, grâce à la nouvelle application qui vous permettra de vous géolocaliser sur les pistes grâce à votre smartphone.
Vous pourrez également connaître les conditions d'ouverture où que vous soyez.

A télécharger sur l'Apple Store et Google Play : Nordic Massif Central

Conditions d'ouverture :

› du 1er Décembre 2015 au 13 Mars 2016.

Les conditions d'ouverture peuvent varier en fonction de l'enneigement et de la météo.

› Hors vacances scolaires :
Ouvert tous les jours de 9h à17h.
Fermeture le Mardi.

› Vacances scolaires :
Ouvert 7jours/7 de 9h à 17h

Location de matériel :

La location de matériel est possible à partir des trois portes d'entrée.

Col des Pradeaux : Location au départ des pistes

Col des Supeyres : Location au « Chalet des Gentianes »

Prabouré : Location au snack de Prabouré (départ des pistes)

Cf Tableau ci-contre

Infos pratiques :

› **130 km de pistes** tracées et sécurisées dédiées au ski de fond

› **3 points de départ** donnant accès à l'ensemble du domaine

› **15 pistes** de 4,3km à 16,3km dont 3 noires, 3 rouges, 3 bleues, 3 vertes et 3 liaisons

› Un **numéro Alloneige** pour connaître les conditions d'enneigement : **04 73 95 20 61**

› Une Page **Facebook : https://fr-fr.facebook.com/ambertcretesduforez**

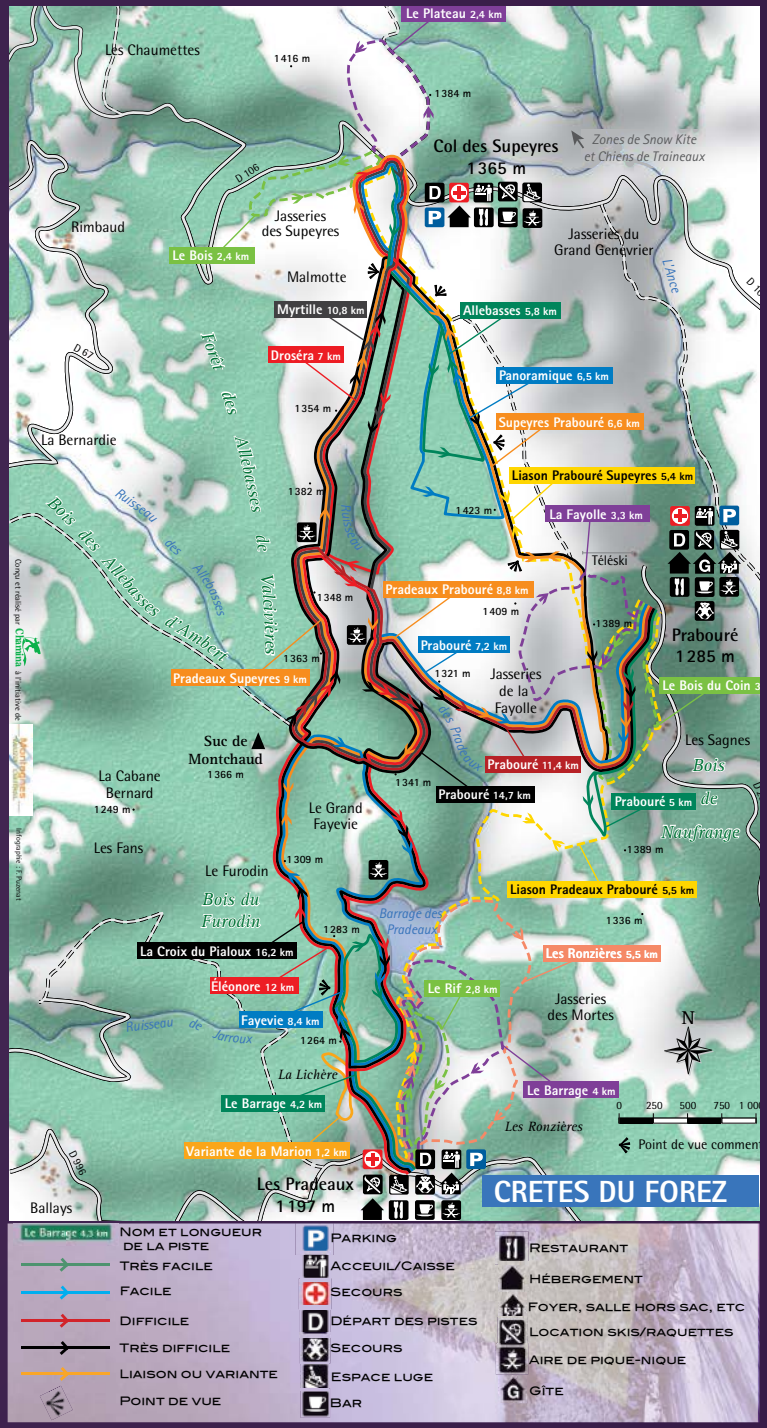
› **Instagram : https://instagram.com/ambert_cretesduforez/**
Poster vos plus belles photos : #ambert_cretesduforez

TARIFS REDEVANCE

	ADULTES + de 25 ans	JEUNES 17 à 25 ans inclus	JUNIORS 6 à 16 ans inclus
SÉANCE	7,70 €	5,50 €	3,50 €
NORDIC PASS National	175 €		40 €
NORDIC PASS Massif Central	93,50 €	50 €	
PASS SAISON (ski+raquettes) Ambert-Crêtes du Forez	59 €		
RAQUETTES - Séance	2,70 €	2,70 €	1,50 €
RAQUETTES - Saison	30 €	30 €	16,50 €
PASS MA TRIBU	Gratuité SÉANCE à partir de la 4ème personne la moins chère avec au moins un adulte. Sur présentation du livret de famille		

TARIFS LOCATION

	1/2 JOURNÉE (9h-13h ou 13h-17h)	JOURNÉE	7 JOURS
Équipement complet ski de fond ADULTE	9 €	11 €	44 €
Équipement complet ski de fond JEUNE (- 16 ans)	5 €	7 €	25 €
Équipement complet skating ADULTE	12 €	14 €	55 €
Équipement complet skating JEUNE (- 16 ans)	6 €	8 €	30 €
Raquettes Jeune, Groupe scolaire et ski de fond ENFANTS (- 8 ans)		4 €	20 €
Raquettes ADULTE		7 €	35 €
Chaussures ski de fond		5 €	24 €



RAQUETTES

› Crêtes du Forez

~ Découvrez les mystères des Crêtes du Forez ! ~

Au départ de nos 3 portes d'entrée, vous découvrirez, raquettes aux pieds les mystères des Crêtes du Forez, grâce à nos 8 pistes balisées et nos 2 liaisons.
Ces circuits vous permettront de profiter de magnifiques panoramas, et de voir la nature sous un autre angle.
Un regard privilégié dans une zone protégée et préservée, où il fait bon se ressourcer.

~ Associations, Ecoles, Comités d'entreprise... ~

Vous êtes un club, une association, un comité d'entreprise et avez pour projet une journée raquettes ? Nous pouvons vous proposer des sorties à la demie journée, journée ou plus. . . Pour plus de renseignements, vous pouvez nous contacter au : 04 73 82 00 04 ou par @ : contact@ambert-cretesduforez.com

INFORMATIONS/TARIFS

Points de départ:

Col des Pradeaux :
3 pistes (2,8km, 4km et 5km)

Col des Supeyres :
3 pistes (2,4km, 2,4km et 4,5km)

Prabouré :
2 pistes (3km et 3,3km)

2 liaisons :
Pradeaux/Prabouré (5,5km) et Prabouré/Supeyres (5,4km)

Tarifs Adultes :

Séance : **2,70€** (accès pistes raquettes)

Saison Massif Central : **30€**

Pass Saison (Ski + raquettes) Ambert-Crêtes du Forez : **53€**

Location raquettes journée : **7€**

Location raquettes semaine (7 jours) : **35€**

Tarifs Juniors (6-16 ans) :

Séance : **1,50€** (accès pistes raquettes)

Saison Massif Central : **16,50€**

Location raquettes journée : **3€**

Location raquettes semaine (7 jours) : **20€**

PROGRAMME 2016 › Balades Raquettes à thème (tarif hors location de raquettes)

SAMEDI 9 JANVIER 2016
Au sommet du Monthiaillier

Tarif : 15€ (adulte, location de raquettes comprises), 12€ (enfant). **Départ :** 13h30 à Domas (col du Chansert)
Randonnée d'une grosse demi-journée dans l'une des zones les plus sauvages des Hautes Chaumes : le vallon de la Jassine et l'ascension du Monthiaillier (2ème sommet du Forez). Cette zone plus montagnarde permet une ambiance d'île d'hiver, hors du monde et du temps.

SAMEDI 23 JANVIER 2016
" Pleine lune"

Tarif : 15€ (adulte, location de raquettes comprises), 12€ (enfant) 10€ en sus pour le repas.
Départ : 17h00 au Col des Supeyres
Les nuits de pleine lune sur les Hautes-Chaumes du Forez sont l'un des moments d'exception des lumières d'hiver. La balade au coucher de soleil est un voyage hors du temps sous la lune. C'est probablement l'un des moments où l'on touche du doigt le sentiment de nature sauvage et immaculée encore présente dans les montagnes du Forez. Un casse-croûte campagnard sera proposé au retour de la randonnée par le Chalet des gentianes.

MARDI 16 FÉVRIER 2016
" Rando du lynx : l'invitation du trappeur"

Tarif: 15€ (adulte, location de raquettes comprises), 12€ (enfant). **Départ :** 14h00 au Col des Supeyres
L'invitation du trappeur, c'est découvrir la forêt dans son écrin d'hiver, l'ambiance des forêts anciennes avec leur mythologie nordique et chercher la présence de la vie animale finalement plus visible qu'en été (traces, indices de présence). C'est surtout le plaisir de sortir des sentiers et de sentir l'intimité calme de la forêt.

MERCREDI 17 FÉVRIER 2016
" Raquettes et tisanes"

Tarif : 10€ (adulte) 5€ (enfant). **Départ :** 14h00 à Prabouré
Dans la forêt enneigée, apprenez à rechercher ce qui peut-être utilisé afin de confectionner une tisane hivernale. Une petite pause en fin de balade vous permettra de déguster le fruit de votre récolte.

JEUDI 18 FÉVRIER 2016
" Trappeurs"

Tarif : 10€ (adulte) 5€ (enfant). **Départ** 14h00 à Prabouré
Pour tous ceux qui aiment la nature et voudraient savoir vivre dans les bois, cette sortie vous permettra d'apprendre quelques techniques rudimentaires : reconnaître les empreintes et pister les animaux dans la neige, fabriquer un arc, poser un piège... tout ce que doit savoir un vrai trappeur !

JEUDI 18 FÉVRIER 2016
" Raquettes nocturnes et musique ancienne"

Tarif : 10€ (adulte) 5€ (enfant). **Départ :** 20h00 au Col des Pradeaux
Au clair de lune, partez fouler la neige fraîche dans la forêt endormie. En ouvrant les oreilles, peut-être percevrez vous les glapissements du renard ou le hululement de la chouette hulotte. De retour à l'abri autour d'une boisson chaude, un petit intermède musical vous fera découvrir un instrument oublié : la viole de gambe.

VENDREDI 19 FÉVRIER 2016
"Noisette des neiges"

Tarif : 10€(adulte) 5€ (enfant). **Départ :** 14h00 Col des Pradeaux
Noisette l'écureuil a fait ses provisions pour l'hiver. Prévoyant mais distrait, il a oublié le chemin qui mène à sa cachette ! Venez à son aide en essayant de retrouver son précieux trésor. Mais avant cela, il vous faudra passer quelques petites épreuves afin de vérifier que vous êtes dignes d'entrer dans sa forêt.

MERCREDI 24 FÉVRIER 2016
"Les beautés insolites des Hautes-Chaumes et déjeuner du terroir"

Tarif : 35€ avec location de raquettes et repas.
Départ : 10h00 au Col des Supeyres
Quel spectacle époustouflant que les Hautes-Chaumes en hiver. Fouler la poudreuse, faire chanter les raquettes dans la neige fraîche, être le premier à passer là et laisser sa trace ! Un autre regard sur ces vastes plateaux avec l'incomparable privilège de marcher où l'on ne peut pas passer autrement. S'émerveiller en observant les cristaux figés et la neige sous toutes ses formes ! Le grand air, ça creuse ! Alors, pause-déjeuner avec une potée auvergnate avec des produits du terroir.

JEUDI 25 FÉVRIER 2016
" Trappeurs"

Tarif : 10€(adulte) 5€ (enfant). **Départ :** 14h00 à Prabouré
Pour tous ceux qui aiment la nature et voudraient savoir vivre dans les bois, cette sortie vous permettra d'apprendre quelques techniques rudimentaires : reconnaître les empreintes et pister les animaux dans la neige, fabriquer un arc, poser un piège... tout ce que doit savoir un vrai trappeur !

VENDREDI 26 FÉVRIER 2016
" Raquettes et oiseaux"

Tarif : 10€(adulte) 5€ (enfant). **Départ :** 10h00 à Prabouré
Chaussez vos raquettes et partez pour une balade agrémentée de quelques observations furtives. Apprenez à distinguer les différents oiseaux, leurs cris, leurs chants. Que cela ne nous empêche pas de profiter du paysage enneigé et de tout ce qui nous entoure !

VENDREDI 26 FÉVRIER 2016
" Rallye Nature / Neige"

Tarif : 10€(adulte) 5€ (enfant). **Départ :** 14h00 à Prabouré
Partez en famille à la recherche d'indices et d'énigmes cachés dans la montagne : l'occasion de découvrir la faune, la flore et le patrimoine forézien d'une façon différente. Apprenez à vous orienter à l'aide d'une boussole. Peut-être serez-vous les premiers à découvrir le trésor!

SAMEDI 27 FÉVRIER 2016
" A pas de velours" ,

Tarif : 10€(adulte) 5€ (enfant). **Départ :** 14h00 à Prabouré
La neige a le pouvoir de rendre visible l'invisible. Raquettes aux pieds, partons à la rencontre avec la nature. Tiens, ici des traces d'animaux. Qui sont-ils ? Que mangent-ils ? Comment se déplacent-ils ? Dans la quiétude hivernale, venez arpenter le Forez enneigé.

SAMEDI 5 MARS
" Photo et lumière d'hiver"

Tarif : 17€ (adulte, location raquette comprise), 14€ (enfant), 10€ repas en sus. **Départ :** 16h00 au Col des Supeyres
Venez apprendre à photographier les ambiances hivernales variées et très riches des Hautes-Chaumes. Savoir gérer l'analyse lumière, travailler les cadrages et la gestion du temps de pose, en liaison avec les lumières de début de nuit, seront les thèmes abordés. Seront également évoquées la gestion du matériel dans des conditions extrêmes. Vin chaud au retour et, pour ceux qui le souhaitent, casse croûte / diaporama au chalet des gentianes.

INFORMATIONS/TARIFS

Réservation et inscription :

› OFFICE DE TOURISME DU PAYS D'AMBERT :
04 73 82 61 90
› OFFICE DE TOURISME DE LA VALLÉE DE L'ANCE :
04 73 95 47 06

au minimum 48h à l'avance avec paiement obligatoire à la réservation (chèques, chèques vacances)

Location de raquettes :

Possibilité de location de raquettes au départ de chaque balade au tarif de 5€ .
Merci de le préciser lors de la réservation.

Conditions :

Les balades en raquettes peuvent être transformées en balades pédestres ou le départ des balades peut également être déplacé si l'enneigement est insuffisant.

Encadrement:

Ces balades sont encadrées par des accompagnateurs diplômés : Félicien Bros, Fabien Geiler et Guillaume Cassé.

SNOW KITE

› Col des Supeyres

~ Nouvelles sensations de glisse ! ~

À ski ou à snowboard, tracté par une voile, laissez vous guider au gré des vents, sensations garanties!
À partir du Col des Supeyres, vous aurez accès à un spot reconnu, sur plus de 10km de plateau à plus de 1400 m d'altitude, avec des paysages époustouflants et un dépaysement garanti!

INFORMATIONS/TARIFS

Accès:

› Col des Supeyres

Accès au spot : gratuit

Informations :

› Le Chalet des Gentianes :
04 73 82 00 95

Webcam :

http://lechaletdesgentianes.fr/joomchalet/fr/infos/webcams

INFOS PRATIQUES

RENSEIGNEMENTS :

> Syndicat Mixte APN Crêtes du Forez : **04 73 82 26 77 – www.ambert-cretesduforez.com**

> SEML Prabouré : **04 73 95 40 45 – www.praboure.fr**

> Office de tourisme Ambert : **04 73 82 61 90 www.ambert-tourisme.fr**

> Office de tourisme Vallée de l'Ance: **04 73 95 47 06 www.vallee-de-lance.com/**

NUMÉRO ALLONEIGE : 04 73 95 20 61

WEBCAMS :

Des webcams vous permettront d'avoir une vue en temps réel de l'enneigement des Crêtes du Forez.

Webcam au Col des Supeyres et à Prabouré.
www.ambert-cretesduforez.com rubrique >>> webcam

AGENDAS / ÉVÈNEMENTS

Tout au long de 'hiver : Balades Raquettes Accompagnées
Renseignements auprès de l'Espace Nordique et des Offices de Tourisme

SAMEDI 12 DÉCEMBRE 2015 : Journée portes-ouvertes
Espace Nordique Ambert-Crêtes du Forez et Station de Prabouré : animations, découverte matériel de damage, entrée à tarifs réduits, etc. . .
Informations sur : ambert-cretesduforez.com et Facebook « Ambert-Crêtes du Forez »

DIMANCHE 24 JANVIER 2016 « Journée de la raquette » au Col des Supeyres
Initiation et balades raquettes, locations à tarif réduit
Renseignements : « Chalet des Gentianes »
04 73 82 00 95

DIMANCHE 7 FÉVRIER 2016 : Marathon du Forez
Col des Pradeaux, course ski de fond ouverte à tous, Club Nordique des Crêtes du Forez
www.cretesduforez.fr

SAMEDI 13 FÉVRIER 2016 : Cani-rando nocturne
(10/15 places) 19h00 (10€/pers) Col des Pradeaux, réservation 04 73 82 26 77

DIMANCHE 14 FEVRIER 2016: Ça Glisse aux Pradeaux !
Col des Pradeaux, Association ARAVINDA, aravinda.fr
04 73 95 02 65

SAMEDI 20 FÉVRIER 2016 : « La Nocturne de l'Espace Nordique »
Col des Pradeaux, ouverture piste verte de ski de 18h à 22h, 04 73 82 26 77

DIMANCHE 28 FÉVRIER 2016 : Cani-rando
Départ 10h30 (10€/pers) Col des Pradeaux, réservation 04 73 82 26 77

PLAN D'ACCÈS

> À 1h15 de St-Etienne et Clermont-Ferrand

ACTIVITÉS PLEINE NATURE AMBERT CRÊTES DU FOREZ

~ Hiver 2016 ~

WWW.AMBERT-CRETESDUFOREZ.COM

› Directeur de Publication : Thomas BARTHELEMY
› Crédits photos : Mairie Ambert, Kristel SCHNEIDER, CC Vallée de l'Ance, Livradois Porte d'Auvergne et Pays d'Ambert, SEML de Prabouré, Syndicat Mixte des APN Crêtes du Forez, Benoit BARRES, CNCF
› Création et conception : Agreestudio